

Il **calcio** è uno sport di squadra, praticato con un pallone su un campo di gioco rettangolare, con due porte, da due squadre composte da 11 giocatori, dieci dei quali possono, in generale, toccare il pallone solo con i piedi, il corpo e la testa mentre un solo giocatore (il portiere) posto a difesa della porta, può toccare il pallone anche con le mani. L'obiettivo del gioco è quello di segnare più gol della squadra avversaria, facendo passare il pallone fra i pali della porta avversaria entro due tempi da 45 minuti.



Di origine arcaica, nacque come sport in Inghilterra, nella seconda metà del XIX secolo e da allora si diffuse dapprima nel resto d'Europa e in Sud America.

La patria del calcio moderno fu quindi l'Inghilterra, e in particolare, i college britannici. Il calcio fu inizialmente praticato dai giovani delle scuole più ricche e delle università. Le **regole del gioco del calcio** costituiscono la base legislativa sulla quale si basa lo sport del calcio, descrivendone modalità, finalità e struttura. Redatte inizialmente nel 1863 dall'IFAB (*International Football Association Board*) durante un incontro a Londra, agli uffici della stazione del viadotto di Holborn, vengono annualmente revisionate ed aggiornate da questo stesso organo durante il corso di un incontro ufficiale.

Il calcio è nato a Parigi il 21 maggio 1904 e attualmente l'organizzazione calcistica più importante a livello mondiale con 211 federazioni associate, dichiarò che avrebbe aderito alle regole stilate dall'IFAB per ogni sua competizione.